



## MEMORANDUM DEL DONATORE

*NOTA: il presente Memorandum contiene le principali indicazioni riguardanti la donazione, ma non è esaustivo. Per qualsiasi dubbio, puoi contattare la tua sede AVIS.*

- Per donazioni presentarsi muniti di **TESSERA SANITARIA** e **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**.
- Le donazioni e gli esami si effettuano **esclusivamente su appuntamento**, rispettando scrupolosamente l'orario prenotato.
- In occasione della **prima donazione**, l'appuntamento deve essere fissato entro le ore 10.00.
- **Età dai 18 ai 70 anni** (prima donazione entro i 65 anni). **Peso** non inferiore a **50 Kg**.
- **Pressione arteriosa sistolica** non superiore a **180 mmHg** e pressione **diastolica** non superiore a **100 mmHg**.
- **Frequenza cardiaca** regolare, compresa tra **50 e 100** battiti/minuto.
- **Valori minimi di Emoglobina (HB)** richiesti per la donazione:



### Sangue intero:

donne **12,5 g/dl**, uomini **13,5 g/dl**



### Plasma:

donne **11,5 g/dl**, uomini **12,5 g/dl**.

**I portatori sani possono donare**  
se rispettano i seguenti valori (g/dl):  
**Sangue intero:** donne 12,0 - uomini 13,0  
**Plasma:** donne 11,0 - uomini 12,0

- Devono passare almeno **90 giorni** tra due donazioni di sangue intero (sia per gli uomini che per le donne).
- Sono consentite complessivamente **fino a 4 donazioni di sangue intero** all'anno per gli **uomini**
- Per le **DONNE**:
  - In età fertile non superare le **2 donazioni di sangue intero all'anno, 4 se in menopausa**.
  - **NO** durante il **ciclo mestruale** (donare almeno **4/5 giorni** prima o dopo).
  - **NO** in **gravidanza** e durante **l'allattamento, SI** dopo **6 mesi dal parto**, 6 mesi da un'interruzione di gravidanza.
- È concessa una **leggera colazione, almeno 1 ora prima della donazione**, a base di tè, caffè, biscotti secchi, frutta. **NO latte e derivati**. In caso di **donazione pomeridiana**, si consiglia di consumare un pasto leggero, che termini almeno 3 o 4 ore prima della donazione, e di non assumere alcolici.
- **Dopo la donazione:** restare almeno 15 minuti in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi (non alcolici).
- La quantità prelevata è **450 ml** per la donazione di **sangue intero**.
- Per i lavoratori dipendenti, è riconosciuto un **permesso** di 24 ore a partire dal momento in cui ci si assenta dal lavoro per la donazione.
- **NO allergie gravi o crisi allergiche** in atto.
- **NO diabete** con insulino-terapia.
- **NO tossicodipendenti e alcolisti**.
- **4 mesi da rapporti sessuali** con partner **HBV, HCV, HIV positivi e/o tossicodipendenti e da rapporti mercenari**.
- **4 mesi dal primo rapporto sessuale** con nuovo partner.
- **4 mesi** dopo la cessazione della convivenza, anche occasionale, con soggetti **HBV, HCV, HIV positivi**.
- **6 mesi** dopo guarigione da **toxoplasmosi, mononucleosi infettiva**.
- **2 settimane** dopo guarigione da **sindrome influenzale (o comunque da risoluzione sintomi quali tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie), febbre > 37,5°C, varicella (Herpes Zoster)**
- **NON AVERE AVUTO CONTATTI STRETTI** con un caso di covid-19 negli ultimi 14 giorni.
- In caso di **Herpes Simplex** (cutaneo) si può donare a guarigione avvenuta.
- **Da 3 ai 6 mesi dal rientro** da zone endemiche per **malattie tropicali** (informarsi presso medico AVIS).
- **6 mesi dal rientro** da zona endemica per **malaria** e con **test negativo** per la ricerca di anticorpi antimalarici.
- **4 mesi da trasfusione di sangue**.
- **4 mesi da agopuntura** (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere) e da **tatuaggi, foratura delle orecchie** o piercing.
- **4 mesi da intervento chirurgico di maggiore entità** o da **esame endoscopico** (gastrosopia, colonscopia, ecc.).
- **1 settimana da intervento chirurgico di minore entità** o da **cure odontoiatriche invasive** e otturazioni, **48 ore** da detartrasi.
- **1 anno da vaccino antirabbia** (se somministrato dopo esposizione).
- **1 mese da vaccino anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite**.
- **1 settimana da vaccino epatite B**.
- **3 giorni** da ciascuna somministrazione vaccino **anti Covid-19** (Pfizer Biontech, Moderna, Astrazeneca) e 7 giorni dalla risoluzione di eventuali sintomi conseguenti. **4 settimane** da altri tipi di vaccino.
- **48 ore da vaccino anti influenza, tifo, colera, tetano, difterite, epatite A**.
- **4 mesi da trattamenti con immunoglobuline** contro **epatite B e tetano**.
- **15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici**.
- **5 giorni da trattamento con FANS** (Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori) o **analgesici** (Tachipirina).